عنوان:

اهمیت روزه

|  |  |
| --- | --- |
| شناسنامه مطلب | |
| کد مطلب | t-353 |
| رده | تزکیه‌ای/تقوای عمومی/ورود به آستان بندگی/محاسبه عمر/آشنایی با واجبات |
| برچسب | تزکیه، روزه، حکمت، آثار، اهمیت، علامه طباطبایی |
| توضیحات |  |

يكى از فروع دين مقدس اسلام «روزه» است و بر هر مكلفى واجب است كه ماه «رمضان» را روزه بگيرد. يعنى براى اطاعت فرمان خداوند عالم، از اذان صبح تا غروب آفتاب- مغرب- از چيزهايى كه روزه را باطل مى‏كند- مفطرات روزه- خوددارى نمايد.

روزه در دين اسلام، بسيار مورد تأكيد قرار گرفته‏است و اسلام براى اين عمل مقدس، ارزش فراوانى قائل است. پاداش و جزاى روزه در اسلام، به قدرى مهم است كه خداوند متعال بدون آن كه اندازه ثواب و جزاى روزه را تعيين فرمايد، پاداش آن را به خود نسبت مى‏دهد.

پيغمبر اكرم صلى الله عليه و آله مى‏فرمايد خداوند فرمود:

الصّوم لي وَ أنا أجزي به‏

روزه براى من است و من پاداش آن را خواهم داد.

روزه با شرايط مخصوص به خود، در آزاد ساختن انسان از بندگى، آرزوها، هوس‏ها، و شهوات نفس و نيز در پاكى روح از آلودگى‏هاى گناه، نقش فوق العاده مؤثرى دارد.

رسول اكرم صلى الله عليه و آله به «جابر بن عبداللَّه انصارى» فرمود: اى جابر اين ماه رمضان است، هر كس روز آن روزه بدارد و در شب آن به ياد خدا بيدار بماند، شكم را از حرام و دامن خود را از آلودگى حفظ كند و زبان خود را نگه دارد، از گناهان خارج مى‏شود، هم‏چنان كه از اين ماه بيرون مى‏رود.

جابر عرض كرد: اى رسول خدا صلى الله عليه و آله اين خبر چه نيكو خبرى است؟ پيغمبر اكرم صلى الله عليه و آله فرمود: اى جابر شرايط آن چقدر سخت است!

امام صادق عليه السلام مى‏فرمايد: «روزه سپر محكمى است در برابر آتش جهنم».

**رمضان ماه خدا**

در روايت اسلامى نام‏هاى بسيار پسنديده و جالبى مانند: «ماه مبارك» و «بهار تلاوت قرآن» در مورد ماه رمضان آمده است، ولى نام «ماه خدا» عالى‏ترين نام و زيباترين تعبيرى است كه درباره ماه رمضان به كار رفته است.

آرى، با آن كه همه ماه‏ها، ماه خداست، ولى اين ماه به جهت اهميتى كه دارد «ماه خدا» ناميده شده است و اين خود، مزيت و روحانيت ويژه‏اى به اين ماه بخشيده است. و در اين ماه بزرگ‏ترين كتاب آسمانى- قرآن مجيد- نازل گرديده است.

با فرا رسيدن ماه مبارك رمضان، درهاى رحمت پروردگار به روى بندگانش گشوده مى‏شود. نورانيت و صفاى ويژه‏اى در روح انسان پديد مى‏آيد و براى عبادت و تهذيب نفس و اصلاح اخلاق، آمادگى خاصى در روزه داران نمودار مى‏گردد.

پيامبر اكرم صلى الله عليه و آله در آخرين جمعه ماه شعبان، درباره عظمت و ارزش «ماه خدا» چنين فرمود:

«اى مردم! ماه خدا همراه بركت و رحمت و آمرزش به شما روى آورده است، ماهى كه در نزد پروردگار بهترين ماه‏هاست. روزهايش بهترين روزها و شب‏هايش بهترين شب‏ها و ساعاتش بهترين ساعات است. ماهى است كه در آن به مهمانى خدا دعوت شده‏ايد و مورد لطف و كرامت او قرار گرفته‏ايد.

در اين ماه، تنفس شما ثواب تسبيح و ذكر خدا و خوابتان اجر عبادت خواهد داشت. در اين ماه هر گاه رو به درگاه خدا آريد و بر آستانه او بنشيند خداوند دعاى شما را مستجاب مى‏كند. پس، از روى صدق و صفا با قلبى پاك از خداوند بخواهيد كه شما را توفيق گرفتن روزه و خواندن قرآن عنايت كند.

«زيرا بدبخت آن كس است كه در اين ماه پرفيض و با بركت، از آمرزش و رحمت خدا محروم بماند».

**روزه عامل تقوا**

خداوند متعال در قرآن مجيد مى‏فرمايد:

«يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيامُ كَما كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ»؛[[1]](#footnote-1)

اى مؤمنان روزه را بر شما واجب كرديم چنان‏كه روزه را بر اقوام گذشته نيز واجب كرده بوديم، تا شما پرهيزكار شويد.

اسلام به پيروان خود فرمان مى‏دهد تا يك ماه تمام- ماه رمضان- روزه بگيريد. مسلمانان با روزه گرفتن يك ماه، زمينه كاملى براى پديد آمدن حالت تقوا، به معناى كامل آن در خويش فراهم سازند. زيرا هر گاه انسان از انجام خواسته‏هاى طبيعى تن، خوددارى كرد، به خوبى مى‏تواند از پيروى هواى نفس خوددارى به عمل آورد.

البته اسلام براى رسيدن به چنين مرحله كمالى، در عمل «روزه»، تنها خوددارى از خوردن و آشاميدن را كافى نمى‏داند، بلكه دستور مى‏دهد كه روزه دار از هر چه كه موجب آلودگى و ارتكاب گناه است و يا او را به وسوسه‏هاى شيطانى و هوس‏هاى سركش نفسانى سوق مى‏دهد، امساك كند.

علامه طباطبایی ره، تعاليم اسلام، ص: 271

نرم افزار مجموعه آثار علامه طباطبایی(ره) مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی نور

1. بقره، آيه 183 [↑](#footnote-ref-1)