

رسول خدا چون شنید تعدادی از
مسلمین در نماز جماعت صبح حضور
ندارند فرمود

✓ اگر آنها از ثواب زیاد نماز جماعت صبح
و عشا خبر داشتند، مانند راه رفتن
کودکان شیرخوار، خود را به نماز جماعت
می رساندند

عوامل سلب توفیق نماز شب و نماز صبح

عوامل معنوی

سستی اراده

عُجب

بیکاری

گناهان روز

... کار با گوشی لمسی و

مشغولیت های کاذب

حق الناس

ایذاء دیگران بدون اینکه متوجه باشیم

محاسبه نکردن قبل از خواب

عدم تصمیم بر بیداری

بدون توجه و طهارت خوابیدن

عدم آشنایی با فضیلت نماز شب و نماز صبح

عوامل مادی

دیر خوابیدن

پرخوری

تغذیه نامتناسب با مزاج

نداشتن برنامه ریزی و نظم روزانه

کار بیش از حد طاقت

کوک نکردن ساعت؛ در صورتی که با ساعت بیدار
میشود

نامناسب بودن محل خواب

بلافاصله بعد از صرف غذا، خوابیدن