عنوان:

**خشم و غضب**

|  |  |
| --- | --- |
| شناسنامه مطلب | |
| کد مطلب | t-230 |
| رده | تزکیه‌ای/رذائل و فضائل/رذائل/سطح آشنایی |
| برچسب | اخلاق، تزکیه، رذائل، خشم، غضب، اسراف بر نفس، علامه طباطبایی |
| توضیحات |  |

خشم حالتى است در انسان، اگر بروز كند، او را به فكر انتقام مى‏اندازد و راحتى درون را در گرفتن انتقام نشان مى‏دهد و چنان‏چه انسان در اين حال، كمترين سستى در مهار كردن نفس خود ورزد، بى درنگ عقل سليم وى مقهور غضب و خشم مى‏شود و هر كار زشت و ناروايى در نظرش درست مى‏آيد و به جايى مى‏رسد كه به واسطه آن از هر درنده‏اى، درنده‏تر مى‏گردد!

در اسلام سفارش‏هاى مؤكدى در جلوگيرى از طغيان اين حال رسيده و نكوهش بسيارى از متابعت آن شده است. خداى متعال عنايت زيادى نسبت به كسانى كه «غيظ» خود را فرو مى‏برند و درحال خشم و غضب، از خود بردبارى نشان مى‏دهند، فرموده است:

چنان‏كه مى‏فرمايد:

«وَ الْكاظِمِينَ الْغَيْظَ وَ الْعافِينَ عَنِ النَّاسِ»؛[[1]](#footnote-1)

آنان كه غيظ خود را فرو برده از مردم عفو و اغماض مى‏كنند.

و در علامت مؤمنان مى‏فرمايد:

«وَ إِذا ما غَضِبُوا هُمْ يَغْفِرُونَ»؛[[2]](#footnote-2)

مؤمنان كسانى هستند كه وقتى خشمناك مى‏شوند، مى‏بخشايند.

علامه طباطبایی (ره) ، تعاليم اسلام، ص: 243

نرم افزار مجموعه آثار علامه طباطبایی مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی نور

1. آل عمران، آيه 134 [↑](#footnote-ref-1)
2. شورى، آيه 37 [↑](#footnote-ref-2)