عنوان:

روش تربیتیِ معرفت نفس

|  |  |
| --- | --- |
| شناسنامه مطلب | |
| کد مطلب | t-182 |
| رده | تزکیه‌ای/تقوای عمومی/اصلاح اندیشه/آشنایی با مسیر/ویژگی های مسیر |
| برچسب | معرفت نفس، اخلاق خشک، آشنایی با مسیر، تزکیه نفس |
| توضیحات |  |

روش‌های اخلاق عملی معمولاً به دو شكل هستند:

الف: از تلقین و روش‌های روانشناسی استفاده می‌شود، تا صفات خوبی را ملكه كند و صفات رذیله‌ای را از فرد دور كند. این نوع اخلاق، یك اخلاق خشك و بی‌روح می‌شود. اخلاقی كه چه بسا از آفت‌های نامرئی، آسیب می‌بیند، بدون آن كه خود انسان متوجه باشد.

ب: بر اساس فطرت و شناخت حقیقت نفس، شروع می‌شود و روش تربیتی است كه نفس در اثر تربیت، رشد می‌كند و صفات، از آن بروز می‌كند؛ نه این که از بیرون تحمیل شود.

و فرق این دو روش، در واقع فرق گل مصنوعی و گل طبیعی است که در اولی از بیرون شاخ و برگهایی به هم چسبانده شده و گلی مصنوعی درست می شود که در واقع گل نیست و انسان خیال می کند که گل است؛ از این رو فاقد آثار طبیعی، طراوت و عطر و بوی گل است . اما در دومی انسان مانند بذر گلی است که با قرار گرفتن در شرایط رشد، از درون خود شروع به حرکت کرده و به یک گل طبیعی با آثار خاص خود خواهد رسید و صفات از آن بروز خواهد کرد و نه اینکه تحمیلی باشد. مسیر معرفت نفس با استفاده از مراتب مراقبه های انفسی، به شناخت خداوند و همه کمالات انسان می رسد.

آیت الله سعادت پرور(ره) در کتاب سرالاسراء[[1]](#footnote-1)  آیات و روایات روش دوم یعنی روش معرفت نفس را چنین می آورند:

**قرآن كريم‏**

وَ إِذْ أَخَذَ رَبُّكَ مِنْ بَنِي آدَمَ مِنْ ظُهُورِهِمْ ذُرِّيَّتَهُمْ وَ أَشْهَدَهُمْ عَلى‏ أَنْفُسِهِمْ أَ لَسْتُ بِرَبِّكُمْ قالُوا بَلى‏ شَهِدْنا [[2]](#footnote-2)

«وآن‏گاه كه پروردگارت از بنى آدم از فرزندانشان پيمان گرفت و آن‏ها را بر نفس خودشان شاهدگرفت كه آيامن پروردگار شما نيستم؟ گفتند: آرى، گواهى مى‏دهيم.»

وَ لا تَكُونُوا كَالَّذِينَ نَسُوا اللَّهَ فَأَنْساهُمْ أَنْفُسَهُم‏ [[3]](#footnote-3)

«هم‏چون كسانى كه خدا را فراموش كردند نباشيد كه نفسشان را از يادشان برد و فراموشانيد ...»

يا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا عَلَيْكُمْ أَنْفُسَكُمْ لا يَضُرُّكُمْ مَنْ ضَلَّ إِذَا اهْتَدَيْتُم ‏[[4]](#footnote-4)

«اى كسانى كه ايمان آورده‏ايد؟ بر شما باد به مراقبت نفستان، اگر شما هدايت يابيد كسى كه گمراه است به شما خسارتى نمى‏رساند.»

**احاديث**‏

اميرالمؤمنين عليه‏السّلام فرمود: «زيرك كسى است كه خود را شناخت و عمل خود را خالص كرد.» [[5]](#footnote-5)

«شناخت نفس، سودمندترين از دو شناخت است.»

«عارف كسى است كه نفس خود را بشناسد، آن را آزاد و از هر چه آن را (از خدا) دور مى‏سازد و فرار مى‏دهد، پاك كند.»

«نهايت معرفت آن است كه انسان خود را بشناسد.»

«شناخت نفس، سودمندترين شناخت‏هاست.»

«هر كس به معرفت نفس دست يافت، به رستگارى بزرگ رسيد.»

«برترين معرفت آن است كه انسان نفس خود را بشناسد.» [[6]](#footnote-6)

«برترين حكمت، معرفت انسان نسبت به نفس خودش و آگاهى نسبت به ارزش خويش مى‏باشد.»

«بالاترين عقل، معرفت انسان نسبت به نفس خود است، پس هر كس نفس خود را شناخت، عاقل شد و هر كس نسبت به آن جاهل ماند، گمراه گشت.»

«در شگفتم از كسى كه نسبت به نفس خود جاهل است، چگونه پروردگارش را مى‏شناسد؟»

«كسى كه به نفس خويش جاهل است، چگونه ديگرى را مى‏شناسد؟»

«هر كه نفس خود را شناخت، مجرد شد.»

«در شناخت براى انسان همين قدر كافى است كه نفس خود را بشناسد.»

«در نادانى انسان همين بس كه به نفس خود جاهل باشد.»

«هر كس نسبت به نفس خود جاهل باشد، آن را بيهوده رها كرده است.»

«هر كه نفس خود را شناخت، پروردگارش را شناخت.»

«هر كه نفس خود را شناخت، كارش بالا گرفت.»

«هر كه نفس خود را شناخت، نسبت به غير خودش عارفتر است.»

«به تحقيق، هر كس خود را بشناسد، به درجه نهايى هر معرفت و علمى رسيده است.»

«كسى كه نفس خود را نشناخت، از راه نجات دور شد و در گمراهى و جهالت فروافتاد.»

«نسبت به نفس خود جاهل مباش؛ زيرا كسى كه در شناخت نفس خود جاهل باشد، نسبت به همه چيز جاهل است.» [[7]](#footnote-7)

1. - سر الاسراء، ج‏4، ص: 134 [↑](#footnote-ref-1)
2. - الاعراف: 172 [↑](#footnote-ref-2)
3. الحشر: 19 [↑](#footnote-ref-3)
4. المائدة: 105 [↑](#footnote-ref-4)
5. الغرر والدّرر، باب المعرفة، و روایات در ادامه نیز از این باب هستند. [↑](#footnote-ref-5)
6. - الغرر والدّرر، باب معرفة النّفس، و روایات در ادامه نیز از این باب هستند. [↑](#footnote-ref-6)
7. - الغرر والدّرر، باب الرضا عن النفس. [↑](#footnote-ref-7)